

 患者・ご家族の方へ	 医療関係者の方へ	 研究者・企業の方へ	 ご寄付について	 採用・研修	 国立成育医療研究センターについて	<input type="checkbox"/> 病院 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 臨床研究センター
--	---	--	--	---	---	--



お知らせ

## 新着情報

[2020年](#)[2019年](#)[2018年](#)[2017年](#)[2016年](#)[プレスリリース](#)[調達情報](#)[トップ](#) > [新着情報](#) > [2020](#) > [新型コロナウイルスと子どものストレスについて](#)

## 新型コロナウイルスと子どものストレスについて

新型コロナウイルス感染症の拡大で、子どもたちは多くのストレスを抱えています。ご家族もそうです。

ストレスによって、子どもたちにどのような反応が出てくるのか、大人がどう子どもたちと向き合い、どのような距離を取ればいいのか、当センターこころの診療部リエゾン診療科のスタッフがまとめましたので、是非ご参考になさってください。

- ①ご家族向けリーフレット編
- ②親子でできるストレス対処法編
- ③子どもとできるセルフケア編
- ④リラクゼーション編 (4/23更新)
- ⑤お子さんの成長に応じたケア編 (4/28UP)

### 参考資料

当センター以外でも、新型コロナウイルスを子どもたちにどう説明すればいいのか、お知らせしています。ぜひ、ご参考になさってください。

- [ビデオメッセージ集 ～妊婦のみなさま、小さなお子さまがいらっしゃるみなさまへ～](#)  
厚生労働省では、各分野の専門家から、妊娠されている方や子どもたちに向けてのメッセージを制作しています。当センターこころの診療部 田中恭子医師も出演しています。  
[厚生労働省特設ページはこちら](#)
- [しんがたコロナってなんだろう～子どものための新型コロナ予防](#)  
未就学から小学校低学年のお子さんの認知発達を念頭におきながら、子どもにも伝わりやすい言葉で、新型コロナウイルス感染症にならないための3つの予防策を動画で説明しています。(当センターこころの診療部田中恭子医師監修)
  - [しんがたコロナってなんだろう～子供のための新型コロナ予防](#)
  - [きみだからできること～子供のための新型コロナ予防](#)
- [新型コロナウイルス感染拡大防止と 子どもの心身の健康のバランス その1](#)  
子ども時代の「遊び」は、子どもの成長に欠かせないものです。この時期、子どもの心身を健やかに保つための「遊び」の情報を提供いたします。(当センター五十嵐理事長監修)
  - [こども環境学会からの新型コロナウイルスに関する呼びかけ](#)



[サイトマップ](#) | [ソーシャルメディア](#) | [個人情報保護方針](#) | [著作権とリンク](#)

〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 電話：03-3416-0181 FAX：03-3416-2222

© National Center for Child Health and Development All rights reserved.

